ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Fecha de ejecución: 29 8 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida Saludable

Línea de Atención: Buenas Practicas del Envejecimiento | Profesional a cargo: AYDE LOPEZ

Nombre de la actividad: Autocuidado

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las herramientas dadas en charlas anteriores a los participantes y a su vez, sobre la importancia de la higiene en general para mejorar su calidad de vida y bienestar, proporcionándoles y estructurarles hábitos saludables y estables.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tener conciencia de un buen autocuidado.
2. Generar habitos que hagan parte de su rutina diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Comienza la charla planteando una pregunta " ¿Cuantas veces nos bañamos durante el día?" luego de su respuesta, la siguiente " ¿cuantas veces nos cambiamos las medias? " ¿saben indentificar si una onicomicosis?" Son temas muy basicos pero importantes para un habito de autocuidado y una convivencia sana
MOMENTO CENTRAL	Con base a lo comentado inicialmente, se explica los objetivos de la charla, el concepto de la onicomicosis y a su vez, se plantea un juego sencillo " colorear un dibujo de los pies que identifique los hongos y los malos habitos del cuidado Es importante tener claro que un buen corte de uñas, lavar los pies antes de dormir, secar bien, entre otras cosas, va a generar un buen autocuidado
MOMENTO FINAL	Se invita a los usuarios reflexionar sobre su aseo general, se plantea si se bañan en la mañana: en la noche deben lavarse los pies para asi no incomodar a los usuarios y a su vez tener un buen autocuidado. Establecer compromiso personal para realizar una acción concreta para mejorar sus habitos. Se abre el espacio para que los usuarios hagan preguntas y compartan sus preocupaciones o experiencias relacionadas con el tema.

RECURSOS

Sillas Mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La charla se da satifactoriamente, generando empatia con los usuarios y en el juego de preguntas, respuestas e inquietudes se logra establecer acuerdos con usuarios del aseo y rutina de pies.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
29/08/2023	Autocuidado	Ayde López Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos.

Fecha: 29-08-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Barras psicoactivas y reducción de Actividad	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilización subjetividades capacidades Alfabetización digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilización subjetividades capacidades Artes escénicas Teatro	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	13252328	Isidro	Ramírez Beltrez	SI	SI	SI			
2	CC	93085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI	NO			
3	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	SI	SI			
4	CC	17069945	Carlos arturo	Navarrete diaz	SI	SI	SI			
5	CC	6088555	luis Alvaro	Melin	SI	NO	NO			
6	CC	19179612	Alberto	Arevalo castellanos	SI	NO	NO			
7	CC	17192966	Pedro Pablo	Agredo Cespedes	SI	SI	SI			
8	CC	19100220	luis Augusto	Albarracin Gutierrez	SI	SI	NO			
9	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO	NO			
10	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Benavides	SI	NO	NO			
11	CC	19119321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	NO	NO			
12	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI	SI			
13	CC	19404039	luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI	SI			
14	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			
15	CC	19076628	luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	NO	NO			
16	CC	41680700	Nelly Ines	Ramirez Rubio	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

Fecha: 29.08.2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienes Recicleo emprendimiento Actividad	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades ciudadanas Alfabetización digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades ciudadanas Alfabetización IDARTES	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	1127716	Antonio	Cristino Quintero	SI	SI	SI			
18	CC	1223538	Victor Julio	Fonseca Roberto	SI	SI	no			
19	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	SI	SI			
20	CC	1098 1880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	no	no			
21	CC	19149005	Ivan	Aycardo Trujillo	SI	no	no			
22	CC	19147251	Victor Leandro	Nunez Arenas	SI	SI	SI			
23	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI	SI			
24	CC	41725338	Alberto	Nogueras	SI	no	no			
25	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	no	no			
26	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	no	no			
27	CC	6155358	Isaac	Higuera	SI	SI	no			
28	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	SI			
29	CC	17710247	Carlos Julio	Acuña Lara	SI	SI	SI			
30	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	no	SI			
31	CC	AU25551	Luis Enrique	Ramos Sacha	SI	no	no			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos. **Fecha:** 29-08-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar Psicosocial Envejecimiento Activo	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Alfabetización digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Alfabetización IOAT	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19274441	Jorge Ernesto	Carrizoso Castro	SI	SI	SI			
33	CC	17625004	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	SI	SI			
34	CC	19140337	Germon	Tejardo Alfure	SI	SI	SI			
35	CC	16472457	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	NO	SI			
36	CC	240130	Jose Noel	Alfonso.	SI	NO	NO			
37	CC	19162921	Luis Alberto	Casallos.	SI	NO	NO			
38	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI	SI			
39	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra molina	SI	SI	SI			
40	CC	19118491	Fernando	Wilches moreno	SI	SI	SI			
41	CC	19430872	ariel	alfonso mendoza	SI	SI	SI			
42	CC	19154543	segundo anibal	Fonseca acuña	SI	SI	SI			
43	CC	5761587	anicizar	vanegas	SI	NO	NO			
44	CC	19091275	arturo	escobar arroyo	SI	SI	NO			
45	CC	1012555215	miguel o antonio	vivas castro	SI	SI	SI			
46	CC	19082759	salomon	mariño hbs	SI	SI	SI			
47	CC									

Powered by CamScanner